



CALISTHENICS



Il calisthenics è una disciplina che insegna ad utilizzare il peso corporeo come resistenza per allenare e migliorare il fisico. Le attrezzature per gli esercizi calistenici che abbiamo ideato, occupano poco spazio, sono modulari, praticamente indistruttibili certificate da ente terzo secondo le normative di sicurezza UNI 16630:2016. Già in uso in moltissimi parchi in Italia e all'estero, attendono i sempre più numerosi appassionati di questo sport all'aria aperta.



Calisthenics is a discipline that teaches how to use body weight as a resistance to train and improve the muscular system. The equipment for calisthenic exercises that we design, take up little space, is modular, indestructible and it is certified by third party institution according to safety regulations UNI 16630:2016. Already in use in many parks in Italy and abroad, it awaits the increasing number of fans of this outdoor sport.




made in **ITALY**

MATERIALI DISPONIBILI PER CALISTHENICS

AL MOMENTO DELL'ORDINE PUOI SCEGLIERE IL MATERIALE CHE PREFERISCI PER REALIZZARE LA TUA COMPOSIZIONE CALISTHENICS.



ALLUMINIO

Profilo in alluminio EN AV6060, matrice speciale mm 90x90 fatta su misura con spigoli molto arrotondati, raggio mm 32, anime interne di rinforzo. Spessore minimo mm 2,7. Molto resistente alle intemperie ed adatto all'uso esterno. Finitura argentata oppure possibile verniciatura su richiesta.



ALUMINUM

Custom made EN AV6060 Aluminium profile with 90 x 90 dimensions with 32 mm rounded edges, inner cores for additional strenght. Ideal for external use and long lasting in outdoor conditions. Silver color or painted on request.



LEGNO

Legno conforme ai criteri CAM. Profilo da 90 x 90 con spigoli arrotondati, ideale per uso esterno, trattato per resistere agli agenti atmosferici.



WOOD

Wood highly resistant to outdoor agents, standard profile with 90 x 90 dimension with rounded edges.



LEGNO DI CASTAGNO

Legno naturale di castagno, lavorato a mano, delle Piccole Dolomiti a chilometro 0 certificato PEFC conforme ai CAM. Ideale per uso estero, legno molto resistente agli agenti atmosferici. Pali scortecciati con look naturale.



CHESTNUT WOOD

Chestnut wood, hand made profile with a natural look PEFC certified and with Castagno Naturale delle Piccole Dolomiti mark. Ideal for outdoor use thanks to it's strenght.



PLASTICA RICICLATA

Plastica riciclata conforme al decreto CAM, composta per il 95% da materiale riciclato. Profilo di dimensioni 90 x 90 con bordi smussati, armatura interna in acciaio. Disponibile in varie colorazioni



RECYCLED PLASTIC

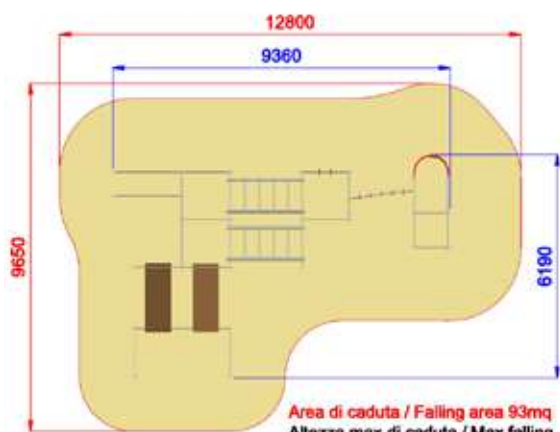
Recycled plastic made with at least 95% recycled material. 90 x 90 profile with rounded edges and with steel core for added strenght.

AVAILABLE MATERIALS, WHEN ORDERING PLAYGROUND EQUIPMENT, YOU CAN CHOOSE DIFFERENT CONSTRUCTION MATERIALS.



CALISTHENICS

CH2
PALESTRA CALISTHENICS ARES



Area di caduta / Falling area 93mq
Altezza max di caduta / Max falling height 1.40m



6190x9360xh2500



9650x12800



h 1400



Uso sotto
sorveglianza



Disponibilità
parti di ricambio

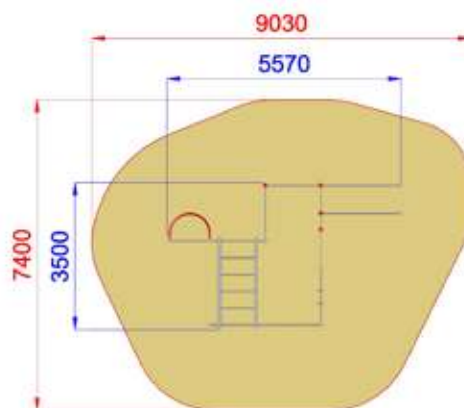
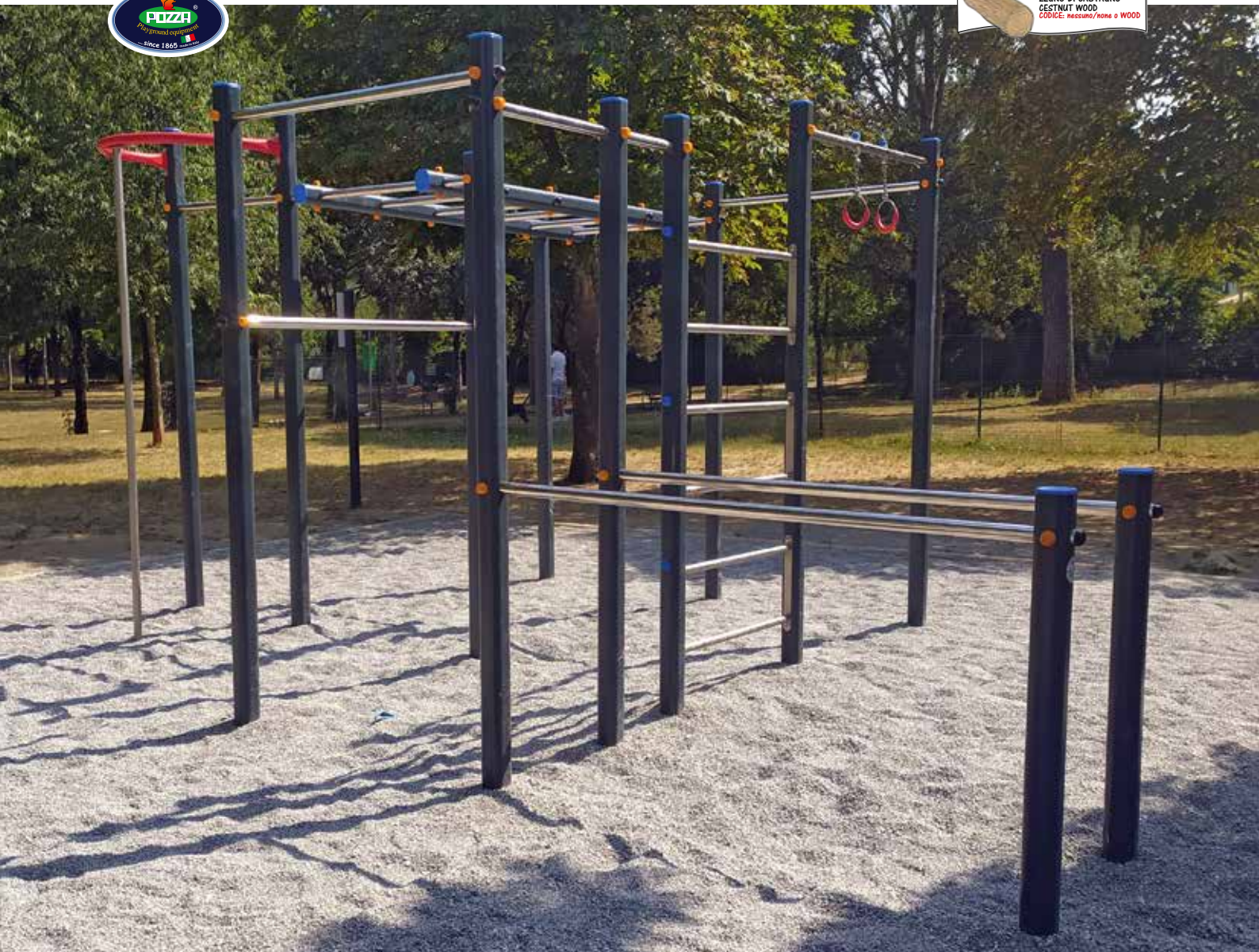


Gioco ad
uso collettivo

CALISTHENICS

CH5

PALESTRA CALISTHENICS HERCULES



Area di Sicurezza / Safety area 54mq
 Altezza Max di Caduta / Max falling height 1.40m



3500x5570xh2500



7400x9030



h 1400



Uso sotto
sorveglianza



Disponibilità
parti di ricambio

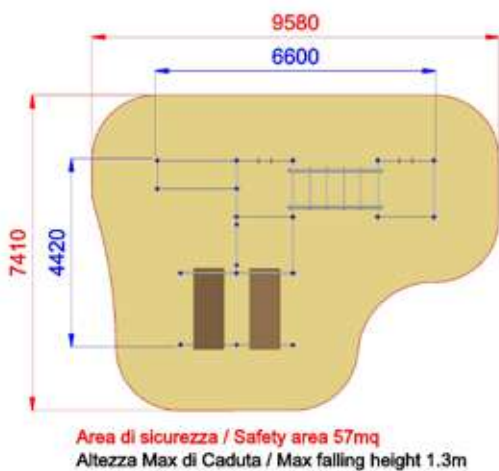


Gioco ad
uso collettivo



CALISTHENICS

CH4
PALESTRA CALISTHENICS ATHENA



4420x6600xh2500



7410x9580



h 1300



Uso sotto
sorveglianza



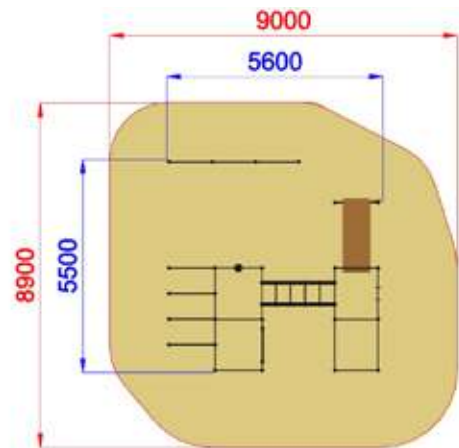
Disponibilità
parti di ricambio



Gioco ad
uso collettivo

CALISTHENICS

CH6
PALESTRA CALISTHENICS ZEUS



Area di caduta / Falling area 73mq
Altezza max di caduta / Max falling height 1.40m



5500x5600x2500



8900x9000



h 1400



Uso sotto sorveglianza



Disponibilità parti di ricambio

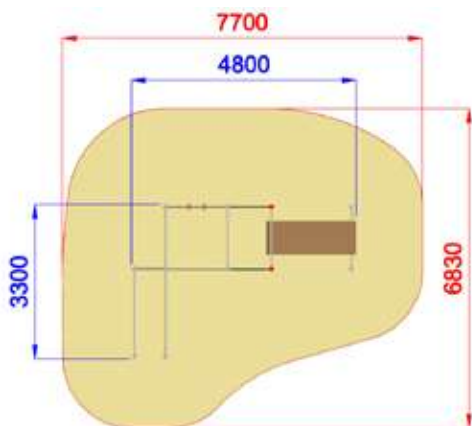


Gioco ad uso collettivo



CALISTHENICS

CH3
PALESTRA CALISTHENICS KRONOS



Area di sicurezza / Safety area 42.2mq
Altezza max di caduta / Max falling height 1.40m



3300x4800xh2500



6830x7700



h 1400



Uso sotto
sorveglianza



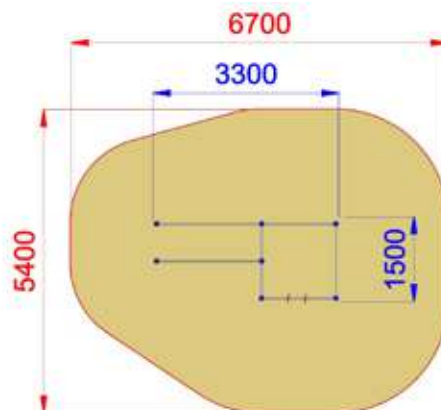
Disponibilità
parti di ricambio



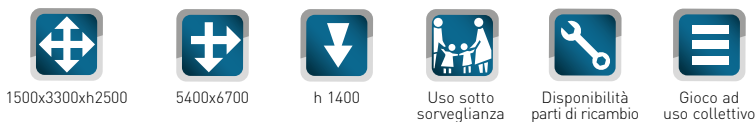
Gioco ad
uso collettivo

CALISTHENICS

CH1.PAR-A
PALESTRA CALISHENICS APOLLO



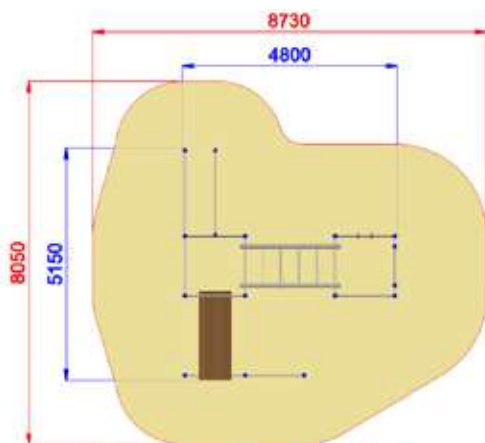
Area di caduta / Falling area 31mq
Altezza max di caduta / Max falling height 1.40m





CALISTHENICS

CH1
PALESTRA CALISTHENICS POSEIDON



Area di sicurezza / Safety area 55,5mq
Altezza max di caduta / Max falling height:
 1.40m



5150x4800xh2500



8050x8730



h 1400



Uso sotto
sorveglianza



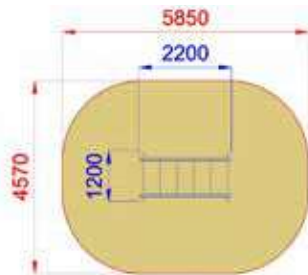
Disponibilità
parti di ricambio



Gioco ad
uso collettivo

CALISTHENICS

CH1.PAR-SO
PALESTRA CALISTHENICS ERMES



Area di sicurezza / Safety area 24mq
Altezza Max di Caduta / Max falling height 1.40m



1200x2200xh2500



4570x5850



h 1400



Uso sotto sorveglianza



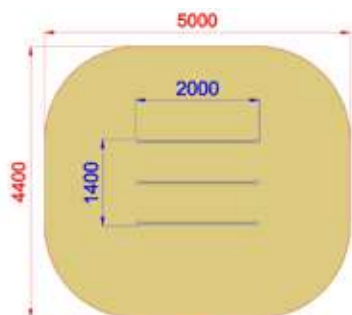
Disponibilità parti di ricambio



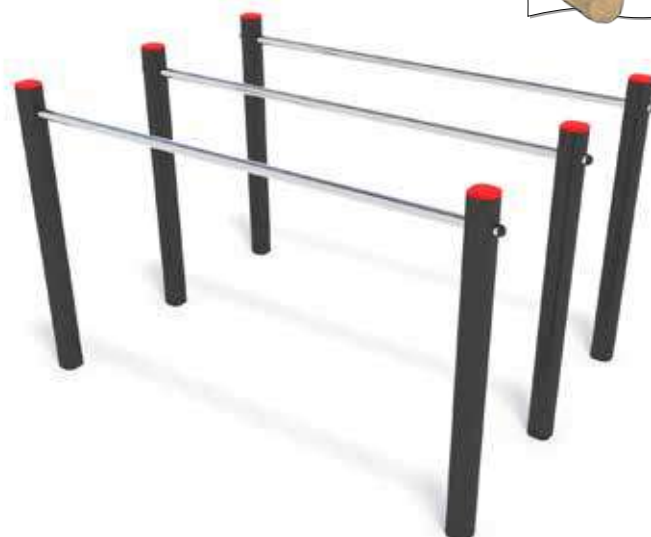
Gioco ad uso collettivo

CALISTHENICS

CH1.PAR-PL
PALESTRA CALISTHENICS DIONISO



Area di caduta / Safety area 20mq



1400x2000xh1200



4400x5000



h 900



Uso sotto sorveglianza



Disponibilità parti di ricambio

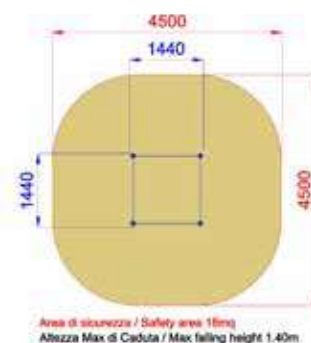


Gioco ad uso collettivo



CALISTHENICS

CH1.PAR-B
PALESTRA CALISTHENICS ADE



1440x1440xh2500



4500x4500



h 1400



Uso sotto sorveglianza



Disponibilità parti di ricambio

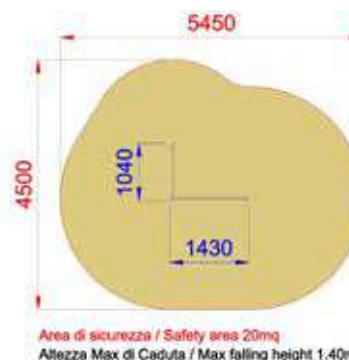


Gioco ad uso collettivo



CALISTHENICS

CH1.PAR-S
PALESTRA CALISTHENICS CHAOS



1430x1040xh2500



4500x5450



h 1400



Uso sotto sorveglianza



Disponibilità parti di ricambio



Gioco ad uso collettivo

CALISTHENICS















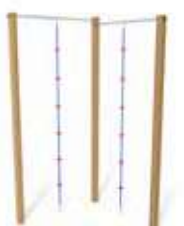
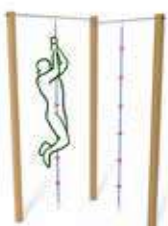
IMMAGINE Image	ESERCIZIO Exercise	CODICE Code	ARTICOLO Article
		PV01	TABELLA Panel ESERCIZIO EXERCISE Molleggio sulle ginocchia con slancio delle braccia in avanti. Springing on the knees with forward movement of the arms.
		PV02	TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool OSTACOLO STUMBLING BLOCK Passaggio dell'ostacolo sotto-sopra. Passage of the obstacle upside down.
		PV04	TABELLA Panel ESERCIZIO EXERCISE Rotazione del busto. Chest rotation.
		PV05	TABELLA Panel ESERCIZIO EXERCISE Corsa sprint. Sprint run.
		PV06	TABELLA Panel ESERCIZIO EXERCISE Piegamenti sulle braccia. Pushups.
		PV07	TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool FUNI DI ARRAMPICATA CLIMBING ROPES

IMMAGINE Image	ESERCIZIO Exercise	CODICE Code	ARTICOLO Article
		PV08	TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool MONKEY BARS Sollevamento del corpo ed avanzamento. Body lifting and advancement.
		PV09	TABELLA Panel ESERCIZIO EXERCISE Rotazione laterale delle braccia. Lateral rotation of the arms.
		PV10	TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool IMPIANTO DI EQUILIBRIO BALANCE SYSTEM Correre o camminare in equilibrio. Running or walking in balance.
		PV11	TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool PULL UP Sollevare il corpo a ripetizione. Lift the body on repetition.
		PV12	TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool PANCHE PER ADDOMINALI BENCHES FOR ABDOMINALS Sollevare il busto a ripetizione. Lift the chest on repetition.
		PV13	TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool SENTIERO A PALIZZATE PALINGS TRAIL Saltare da palizzata a palizzata. Jump from paling to paling.

PV01

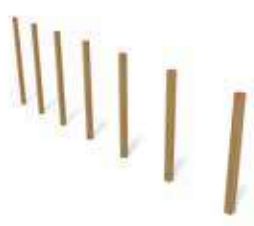
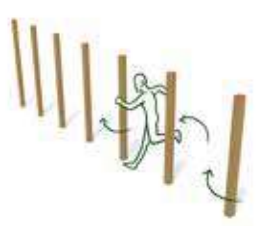


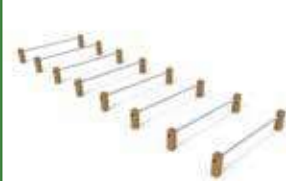






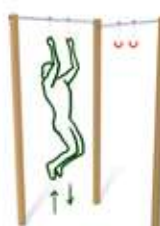


PV02



PV08



IMMAGINE Image	ESERCIZIO Exercise	CODICE Code	ARTICOLO Article
		PV14	TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool SENTIERO SLALOM SLALOM TRAIL
		PV15	TABELLA Panel ESERCIZIO EXERCISE Flessione e rotazione del busto. Chest bending and rotation.
		PV16	TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool CORSA OSTACOLI OBSTACLES RUNNING Salto degli ostacoli in corsa o a piedi uniti. Obstacles jumping, running or with feet together.
		PV17	TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool MURO DI ARRAMPICATA CLIMBING WALL Superare il muro. Climb over the wall.
		PV18	TABELLA Panel ESERCIZIO EXERCISE Piegamenti sulle gambe. Legs push-ups.
		PV19	TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool ANELLI RINGS Sollevare il corpo a ripetizione. Rings pull-ups.

PV010



PV011



PV012



IMMAGINE Image	ESERCIZIO Exercise	CODICE Code	ARTICOLO Article
		PV20	TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool ASSE QUILIBRIO INCLINATO INCLINED BALANCE AXIS Camminare in equilibrio. Walking in balance.
		PV21	TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool ASSE QUILIBRIO DRITTO STRAIGHT BALANCE AXIS Camminare in equilibrio. Walking in balance.
		PV22	TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool PANCA INCLINATA INCLINED BENCH Sollevare le gambe alternativamente. Lift the legs alternately.
		PV23	TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool PANCA PIANA FLAT BENCH Sollevare il busto a ripetizione. Lift the chest on repetition.
		PV24	TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool PARALLELE PARALLEL Sollevare il corpo e/o le gambe. Lift the body and/or the legs.
		PV25	TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool SALTO A OSTACOLI OBSTACLE JUMP

PV016



PV025



PV027



IMMAGINE Image	ESERCIZIO Exercise	CODICE Code	ARTICOLO Article
		PV26	<p>TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool</p> <p>SENTIERO A OSTACOLI OBSTACLE JUMP TRAIL</p> <p>Salto frontale degli ostacoli. Obstacle frontal jump.</p>
		PV28	<p>TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool</p> <p>ASSE OSTACOLO OBSTACLE AXIS</p> <p>Salto laterale dell'ostacolo. Obstacle lateral jump.</p>
		PV29	<p>TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool</p> <p>TRONCO OSCILLANTE SWINGING TRUNK</p> <p>Sollevamento del tronco con piegamento delle gambe. Lift the trunk with legs push-ups.</p>
		PV30	<p>TABELLA + ATTREZZO Panel + Tool</p> <p>PIATTAFORMA STEP STEP PLATFORM</p> <p>Saltare a ripetizione a passi alterni o piedi uniti. Repetition jumping in alternate steps or feet together.</p>
	<p style="text-align: center;">INIZIO PERCORSO ATTREZZATO</p> <hr style="width: 20%; margin: auto;"/> <p style="text-align: center;">L'USO DEGLI ATTREZZI E' A PROPRIO RISCHIO</p>	PV27	<p>TABELLA DI RESPONSABILITÀ DELL'UTENTE</p> <p>USER RESPONSIBILITY PANEL</p>





GIOCHI A MOLLA